

## Loksa linnajooks 2023

### JUHEND

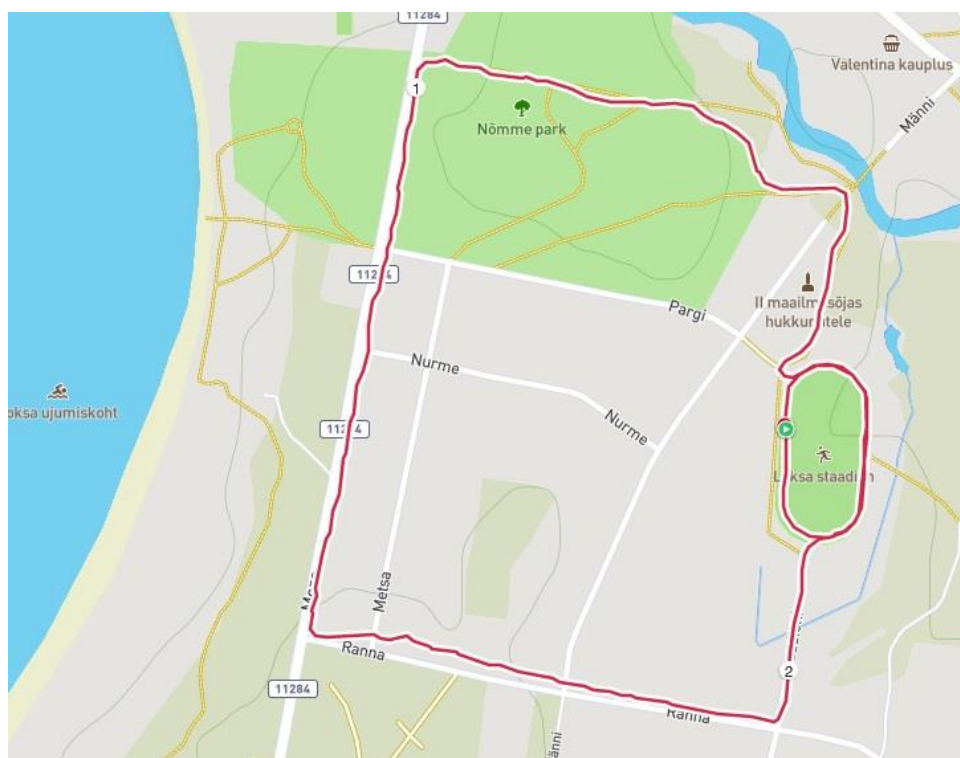
#### 1. Eesmärk ja ülesanne

Linnajooksu eesmärgiks on sportliku eluviisi populariseerimine ning ülesandeks selgitada välja Loksa kandi parimad jooksjad 2023. aastal.

#### 2. Läbiviimise aeg ja koht

Linnajooks peetakse laupäeval, 12. augustil algusega kell 12.00. Start ja finiš asuvad staadionil. Sekretariaat ning registreerimine avatakse samas kell 11.00.

Rada kulgeb staadionil, suusa- ja terviserajal ning Nõmme linnaosa tänavatel (staadion - Männi tn - jalakäijate sild – terviserada – Mere tn – Ranna tn – Staadioni tn – staadion). Vt rajakaarti:



Tulemused fikseeritakse käsitsi ajavõtuga.

#### 3. Registreerimine ja osalemistasu

Võistlejate registreerimine toimub kohapeal ning lõpeb 30 minutit enne starti. Osalemine on tasuta.

#### 4. Osavõtjad ja tervislik seisund

Võistlusest osavõtt on vabatahtlik ja omal vastutusel. Võistlejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest ise.

Võistluste korraldaja osutab võistluse käigus tekkinud traumade korral esmaabi ning vajadusel kutsub kiirabi.

## 5. Võitjate selgitamine ja autasustamine

Võitjad selgitatakse seitsmes vanuseklassis (eraldi arvestus meestele ja naistele) erineva pikkusega distantsidel:

- lastejooks: kuni 5aastased mudilased, poisid ja tüdrukud – 400 m (üks ring staadionil);
- lastejooks: 6-8aastased lapsed, poisid ja tüdrukud – 800 m (kaks ringi staadionil);
- lastejooks: 9-12aastased lapsed, poisid ja tüdrukud – 2,4 km (üks linnajooksu ringi);
- noored (13-16aastased), poisid ja tüdrukud - 4,8 km (kaks linnajooksu ringi);
- põhiklass (17-39aastased), mehed – 7,2 km (kolm linnajooksu ringi);
- põhiklass (17-39aastased), naised – 4,8 km (kaks linnajooksu ringi);
- noored veteranid (40-49aastased), mehed ja naised – 4,8 km (kaks linnajooksu ringi);
- veteranid (50aastased ja vanemad), mehed ja naised – 4,8 km (kaks linnajooksu ringi).

Iga finišeerija saab spetsiaalse kujundusega osalejamedali. Kõigis võistlusklassides I-III kohale tulnutele antakse esemelised auhinnad ja diplomid.

Võistluse läbiviimist toetavad Rutiks OÜ ning Harju Tarbijate Ühistu.

## 6. Ajakava

- Kell 11.00 – sekretariaadi avamine ja osalejate registreerimise algus
- Kell 11.30 – lastejooksude osalejate registreerimise lõpp
- Kell 12.00 – lastejooksude stardid
- Kell 12.30 – linnajooksu osalejate registreerimise lõpp
- Kell 13.00 – linnajooksu start
- Kell 14.00 – autasustamine

## 7. Võistluse korraldamine

Võistluse läbiviimise eest vastutab Loksa Spordikeskus.

Kulutused, mis on seotud võistlejate võistlusele sõidu ja toitlustamisega, kannavad sportlased ise.

Täiendav teave spordikeskuse juhataja Aive Mõttuselt telefonil 53329135.